

Mint már többször is hírt adtunk magunkról, most ismét hallat magáról a Természetgyógyászat mindenkinek klub.

A 2010. március 20-án elindult szűrővizsgálat része a Klub által meghirdetett egészségprogramnak, ami ebben a konkrét esetben az egészség megőrzését és a megelőzést jelenti.

Dr. Katona Ernő, aki a Klub egyik megalapítója és védnöke, most kivételesen nem előzetesként, hanem az első körben lezajlott program után számol be a tapasztalatokról, ezáltal felhívva a vizsgálat fontosságára a figyelmét azoknak, akik a következőkben vesznek majd részt a programban.

A 2010. március 20-án megtartott prosztatata szűrés tapasztalatai:

Hogyan vehető észre a prosztatata megbetegedése, és milyen tünetek hívják fel rá a figyelmet:

A 45 év feletti férfiaknál a prosztatata megbetegedései jelentenek kellemetlen, állandósult gondokat. Ez megnyilvánulhat a herékben és a gáttájékon jelentkező fájdalommal, gyakori sürgető vizelési ingerrel, éjszaka is.

A vizelet ürítése nehézséget okoz, lassan vékony sugárban történik, és nem ürül ki teljesen a hólyag, valamint potenciazavarok is jelentkezhetnek. A sürgető vizelési inger gyakran vizelet elcseppenéssel kezdődik, majd a vizelés befejeztével is csepegés észlelhető.

A szűréssel kideríthető a prosztatata jóindulatú és kezelhető megnagyobbodása, esetlegesen a panaszok hátterében lévő akut, de inkább krónikus gyulladás, illetve rosszindulatú daganatos elváltozás.

Ha valaki ezek közül a tünetek közül bármelyiket is észleli magán, urológus segítségével viszonylag gyorsan és egyszerűen diagnosztizálható a baj eredete, és a megoldások is a szakember kezében vannak.

Mit jelent pontosan ez a prosztatata szűrővizsgálat?

A vizsgálatot Dr. Kun István adjunktus, urológia és andrológia szakorvosa végzi, a Gyógyszergyár támogatásával.

A szűrés alkalmával az előzetesen kiküldött kérdőív alapján rövid kikérdezésre kerül sor az előzményekről, majd a vesék, hólyag és prosztatata ultrahangos vizsgálata történik, és befejezésként fizikálisan a végbélen keresztül a prosztatata áttapintása.

A vizsgálat alkalmával, ha bármilyen további tennivalót igénylő diagnózis kerül megállapításra, akkor urológiai szakrendelésre küldés történik.

A szűrés célja:

A rizikó korcsoportú férfi lakosság lehetőleg rendszeres vizsgálata, hogy az esetleg még panaszokat nem okozó, vagy enyhe panaszokkal járó elváltozásokra időben fény derüljön, és a már kialakult elváltozások időben kezelése kerüljenek.

Kik érintettek a programban?

A program a rizikó korcsoportú férfi lakosság szűrővizsgálatát jelenti, 45 éves kortól kezdődően.

A három háziiorvosi körzetben, beleértve Bánk és Tolmács községeket is, összesen kb. 600 főt érint a vizsgálat.

A program több lépcsőben történik, először a 45-60 év közötti férfi lakosság, majd a 60 év feletti szűrése történik meg.

Tapasztalatok a lezajlott szűrésről:

2010. március 20-án megtörtént a II. Háziiorvosi körzethez tartozó 45 év feletti férfiak szűrése, 200 fő lett kiértékelve, ebből megjelent 50 fő.

15 főnél derültek ki különböző problémák, daganatos elváltozásra nem derült fény.

Két esetben nem a vizsgált betegségrcsoporthoz tartozó elváltozás is diagnosztizálásra került.

Köszönjük Gálné Kürtössy Margitnak (II. Háziiorvosi Szolgálat asszisztense) a segítségét, aki vállalta, hogy ennek a napnak a háziasszonya lesz, és a szűrésen résztvevőket irányítja, illetve a felmerülő adminisztrációs, dokumentációs feladatokat ellátja.

Köszönet továbbá Dr. Szájbely Ernőnek az Egyesített Egészségügyi és Szociális Intézmény igazgató főorvosának, hogy az Egészségnap után, erre a programra is rendelkezésre bocsátotta az Egészségügyi Központ épületét.

A következő szűrővizsgálat tervezett időpontja 2010. április 10. Rétság, Egészségügyi Központ 9 – 13 óráig.

A Természetgyógyászat mindenkinek klub 2010. április 13-án a fenti témával foglalkozik. Dr.Katona Ernő előadást tart a prosztatata megbetegedéseinek kialakulásáról, valamint megtudhatják azt is, hogyan lehetséges a betegség kialakulásának megelőzése, és milyen alternatív megoldásokat kínál a természetgyógyász.

Minden érdeklődőt szeretettel várunk!

Dr.Katona Ernő háziiorvos és Kada Anna természetgyógyász